

LINE公式アカウント  
お友だち登録プレゼント

『お花の基本』  
ワイヤーリング方法マニュアル



ラインお友だちご登録ありがとうございます。  
兵庫県西宮市夙川で 資格取得のできるお花の教室  
“アトリエフェリーチェ”を主宰している  
《堀内かず美》です。

## 講師プロフィール&メッセージ

誰もが、毎日を彩る「魔法の手」を持っています。



フラワー教室

「アトリエ・フェリーチェ」は  
2026年 教室始動から21年目を  
迎えました。

大学生の頃からお花を習い  
始めたので

お花に携わって35年になります。

私がレッスンで何より大切にしているのは  
「誰の手も、魔法の手」という想いです。

私がいう「魔法の手」というのは、決して  
特別な才能のことではありません。

かつての私は、幼い頃から特に取柄もなく、  
自分に自信がありませんでした。

けれど、お花と出会い、自分の手で  
一つひとつ形にしていくうちに  
「私の手から、誰かの笑顔が生まれている…」

そのことに気づき、少しずつ私の心を変えて  
くれました。

その小さな自信が、何でもない日常を  
輝かせ始めてくれたのです。

もし今、あなたが  
「私にはセンスがないから…」  
「不器用だから…」  
と不安に思っていたとしても、大丈夫。


あなたの手にも、自分や周りの人を  
幸せにする力が必ず眠っています。

女性のライフステージは、結婚、子育て、仕事  
家族の変化など、年齢とともに目まぐるしく  
移り変わっていきます。

毎日を懸命に過ごす中で、  
これからの自分の生き方を、ふと考えた時  
言葉にできない漠然とした不安を感じることは  
あるかもしれません。

お花を活ける時間は、  
そんな慌ただしい日常からそっと離れ、  
自分自身を取り戻せる大切なひとときです。

カサカサだった心が、  
お花に触れることで少しずつみずみずしく潤い  
気持ちまで整っていく。  
私は、その静かな時間こそが、これからを  
心豊かに生きていくために、とても大切なもの  
だと思っています。



このマニュアルを手にとってくださった  
あなたの手も、  
きっと、これからの人生をやさしく彩る  
素敵な未来を創り出す「魔法の手」です。

まずは気負わず、  
「楽しそう」  
「やってみたい」  
そんな小さな気持ちを大切に、  
お花に触れる時間を楽しんでみてくださいね。



## 講師実績

- インテリアコーディネーター
- FEJ（フラワーエデュケーションジャパン）  
オフィシャルスクール主宰
- 日本フラワーデザイナー協会（NFD）講師
- 百貨店販売・ブライダル制作実績多数


これまで

延べ7,000名以上の生徒様を指導し、  
90名以上の講師を輩出してきました。

「初心者でも大丈夫」

「不器用でも安心」


そう感じていただけるよう、  
一人ひとりのペースに寄り添ったレッスンを  
心がけています。



## この冊子について

この冊子では、  
あなたの「魔法の手」を育てるための  
最初の一歩として、  
ぜひ知っておいていただきたい  
お花の基礎知識と、基本技法である  
ワイヤーリングをまとめました。

あなたの手からも、素敵な笑顔と、  
ときめく未来が生まれますように・・・



# プリザーブドフラワーとは

「プリザーブド (Preserved)」とは 英語で「保存された」という意味。

ドライフラワーのように乾燥させるのではなく生花が一番美しく咲いている時期に『特殊な液』を吸わせることでみずみずしい質感と柔らかな色合いを数年もの間、楽しむことができるお花です。

水やりの手間がいらす 花粉の心配もないためギフトとしても非常に喜ばれます。

生花にはない「絶妙なニュアンスカラー」があるのも人気の理由です。

直射日光や高温多湿を避けて飾っていただくことで、美しい色合いや質感をより長く保つことができます。

もしお花を習うなら・・・

## プリザーブドフラワーから始めるべき理由

お花の世界には、大きく分けて

「生花」

「アーティフィシャルフラワー（造花）」

「プリザーブドフラワー」

の3つがあります。

その中で、私がお花のレッスンを初めての方に

『最初に習うのは、  
プリザーブドフラワーが良い』

とお伝えしているのには、  
講師経験に基づいた  
理由があります。



## 理由1.

### 「お花の扱い方」の基本が身につくから

アーティフィシャルフラワー（造花）は  
丈夫で扱いやすい為  
お花が痛まないのので、無意識に**お花を雑に  
扱う癖**がついてしまいがちです。

生花を加工して作られたプリザーブドフラワー  
は、とても繊細。

**お花の「向き」を丁寧に  
見極め、丁寧に扱う**  
ようになります。

ですから、もしお花を習うなら  
最初は、プリザーブドフラワーで花材と丁寧  
に向き合う感覚を身につけてから  
アーティフィシャルフラワーを学ぶ方が  
後々の作品づくりをよりスムーズで楽しい  
ものにしてくれます。

## 理由2.

**忙しくても、無理なく続けられるから**

みずみずしい**生花は**とても魅力的ですが、鮮度管理が必要なため、自分の都合による急な予定変更や**レッスン直前のキャンセル・日程調整が難しい**場合があります。

プリザーブドフラワーなら、万が一お子様の急な体調不良などで予定が変わっても、お花が枯れる心配はありません。

長く美しさを保てるため、お仕事や家事で忙しい日々の中でも、自分のペースで学びを進めることができます。

今のライフスタイルに無理なく寄り添ってくれるお花です。

理由3.

『**学び**』を『**お仕事**』に繋げやすいから

生花は鮮度の管理が難しく、ネット販売や発送には高いハードルがあります。

その点、数年美しさを保てる

**プリザーブドフラワーは、梱包・配送も  
しやすく、ネット販売との相性が抜群**です。

ネット販売する時は 『**資格保持者**』なら  
**信頼性も高まります。**

生花に比べて**プリザーブドフラワーは短期間  
で資格取得**を目指せます。

趣味で終わらせず、ゆくゆくはお仕事にも  
つなげていきたい・・・。

そんな想いをお持ちの方にとって、

**プリザーブドフラワーは可能性の広がるお花**  
だといえます。

「丁寧な技術」と「未来の可能性」  
その両方を手に入れられる**プリザーブドフラワー**  
だから **最初に学んでほしいお花**なのです


プリザーブドフラワーには  
一つだけ不思議な点があります。  
それは、「お花に、茎（くき）がないこと」です。

一番美しい状態でお花を保存するため 加工の  
段階で、茎をカットして仕上げられています。

そこで必要になるのが、  
今回お伝えする「ワイヤーリング」です。

針金を使って、あなた自身の手で  
「新しい茎」を作ってあげる。

それは単なる作業ではなく、お花に新しい命を  
吹き込みデザインを自由自在に操るための  
「魔法の杖」を手に入れるステップです。



さあ、次のページから  
基本のワイヤーのかけ方を  
一緒に見ていきましょう

プリザーブドフラワー作りで、最もワクワクする瞬間。  
それが、お花に新しい茎を作る「ワイヤーリング」です。  
まずは、お花の女王「バラ」の基本をマスターしましょう。

## 一番基本の「クロスメソード」



①ワイヤーを花の子房部分  
(茎のふくらんでいる所)に  
突き刺します。

注意) ワイヤーの左右の  
長さは同じにする



②2本目のワイヤーを  
1本目と直角に交わるように  
突き刺します。



③ワイヤーを下へ曲げ、  
できるだけ茎に密着  
させておきます。

## 小さなバラには「ピアスメソード」

小さなお花には、ワイヤーを1本だけ通します。  
ピアスを刺すようにスッと1本通すだけで、軽やかな茎が完成



## 仕上げの「テーピング」

ワイヤーを隠し、本当の茎のように見せる大切な工程です。



- ① フローラルテープを「少し引っ張りながら」巻くのが最大のコツ！  
引っ張ることで粘着成分が出てピタッと吸い付くように巻けます  
テープに表裏はありません



- ② テープに花をのせます



③テープを 少し折り重ねます。



④テープを斜め45度にして  
折り返します

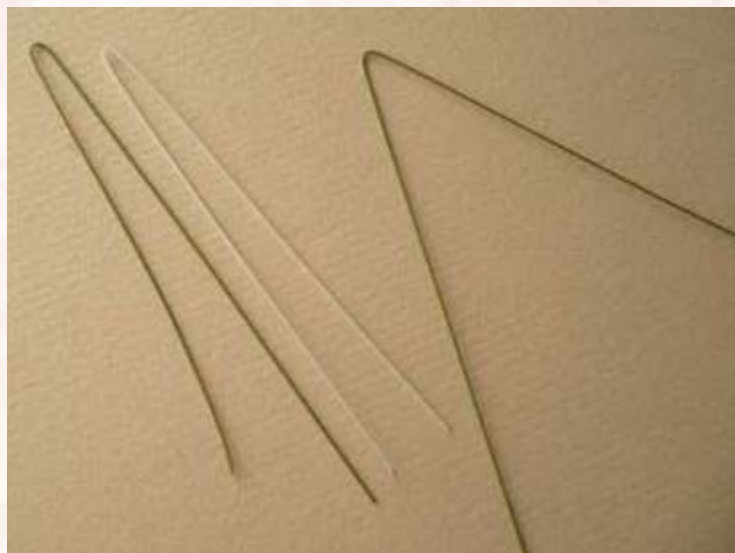


⑤テープを引っ張りながら  
巻き下ろしてゆきます。

左手で茎を回転させる  
右手はテープを持ち  
ひっぱり伸ばす

アレンジメントに柔らかな空気感をプラスしてくれるアジサイとても繊細なお花なので、優しく扱っていきましょう。

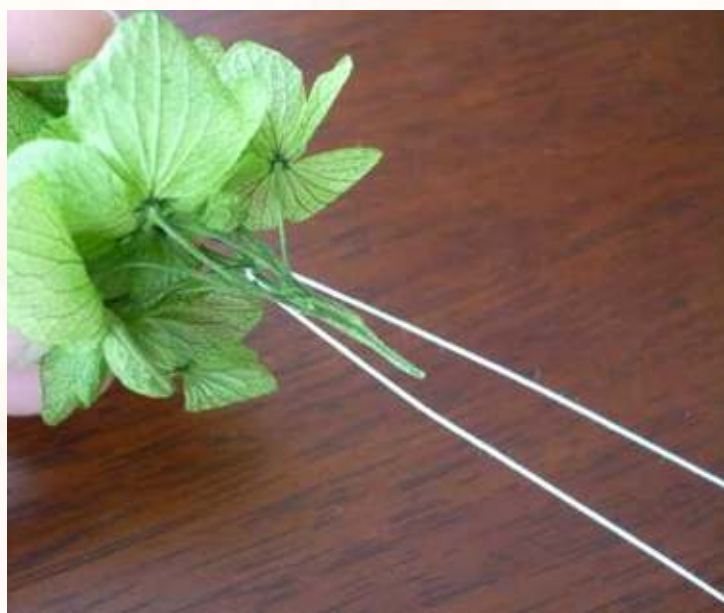
## 基本の「ツイスティングメソッド」



① ワイヤー（24番または26番）

ヘアピンのような「U字型」に曲げます。

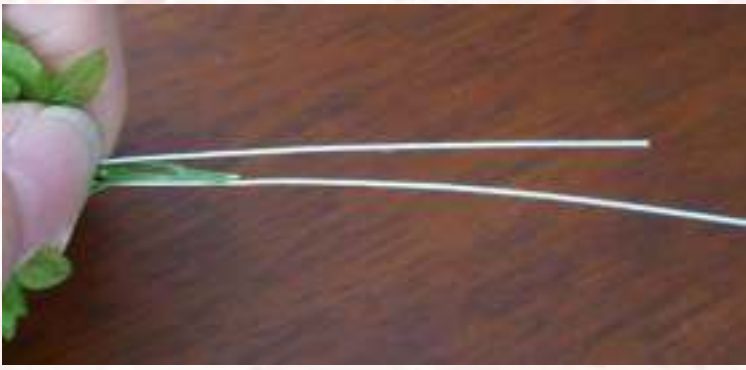
【プロのコツ】 U字は広げすぎず、しっかりと細く曲げておくと、この後の作業がスムーズです。



② U字にしたワイヤーをアジサイに通します。

ワイヤーを通す位置は茎が短くなり過ぎないように注意しましょう。





③ 左手の中に アジサイを  
包みこむようにし  
左親指でワイヤーと 茎を  
しっかり 押さえる



④ 親指で 押さえた位置で  
ワイヤーを 2～3回  
巻きます。



⑤ その後 同じワイヤーで  
茎部分を 巻き下げてゆく



### 【プロのコツ】

ワイヤーの先端が二股に分かれたままだと、オアシス（土台）に刺しにくくなります。

最後はシュッと一本に巻き揃えて、美しい「茎」を完成させてくださいね。

# 作品を輝かせる「最後の工夫」

基本のワイヤーリング方法はお分かりいただけただけでしょうか？  
ここからは、21年の講師経験とインテリアコーディネーターの視点から、作品をワンランク上の仕上がりに変える「最後の工夫」をお伝えします。

## point 1.

### お花の「表情」をよく観察する

お花にも、一番美しく見える「顔」があります。アレンジするときは、お花の向き、わずかな角度にまでこだわってみてください。

『お花の向き』を意識するだけで、作品の印象がかわります。

 point2.

## 「空気感」を大切に作る

お花をぎゅっと詰め込みすぎると せっかくのお花がつぶれてしまいます。

お花とお花の間に「空気の通り道」を作るイメージで配置しましょう。

ふんわりとしたゆとり感 / 空気感が大切です。

 point3.

## イメージを膨らませてから作る

作品は、「飾る場所」をイメージしてから  
つくりましょう

窓際、ダイニング、それとも玄関？

インテリアの一部としてお花を捉えることで、  
あなたの暮らしそのものが、より一層愛おしく  
感じられるはずです。

マニュアルを最後まで読んでくださり、本当にありがとうございます。

「お花って楽しそう・・・」

もし、そんなワクワクした気持ちが少しでも芽生えていたら、その直感を大切に一步踏み出してみませんか？



## アトリエ・フェリーチェの体験レッスン

マニュアルでお伝えした「ワイヤーリング」から、実際のアレンジメントまで、私が隣で丁寧にお教えします。

【完全マンツーマン】ですので、周りを気にせず、お花とじっくり向き合いながら「自分を癒やす至福の時間」を過ごしていただけます。

体験レッスンでは、作品を作るだけでなく

- ・ 教室の雰囲気
- ・ レッスンの進め方
- ・ 自分に合う学び方
- ・ 資格取得を目指す場合の流れ

などを、お話ししながら確認していただけます。

道具もこちらでご用意していますので「手ぶら」で、お越しくださいね！

## 体験レッスン

課題は2種類をご用意

● プリザーブドフラワー  
体験 3800円



● アーティフィシャルフラワー  
体験 5000円




## LINEお友だち限定・特別招待状

このマニュアルを受け取ってくださったあなたへ  
特典をご用意しました。

**体験レッスン後、ご入会を決められた方は  
【入会金を半額】にさせていただきます。**

- ・ FEJ資格取得コース : 10,000円 ➡ 5,000円
- ・ デビュータントレッスン : 6,000円 ➡ 3,000円

 お申込時に「マニュアルを読みました」  
と一言添えてくださいね！

 JUL 17 体験レッスンの日程 & ご予約はこちら

タップしてね

お会いできるのを  
心より楽しみに  
お待ちしております。

マニュアルを最後までお読みいただき、  
ありがとうございました。

この一冊が、あなたとお花との出会いのきっかけに  
なればこれほど嬉しいことはありません。

お花を通して、あなたの毎日がより一層、  
光り輝くものになりますように・・・🌿

本書を読んだご感想や、「ここがよかった！」  
というお声など、このLINEからお気軽にお寄せ  
いただけるととても励みになります🌸

最新のレッスン風景や作品は、  
HPやブログでも発信しています。

公式ホームページ

<https://atelierfelice.com/>

アメーバブログ

<https://ameblo.jp/atelier-felice/>

発行情報

2026年1月発行（改訂版）

著者：フラワー教室 アトリエ・フェリーチェ主宰  
ほりうち かずみ