

そのお悩みで何が1番辛かったり
不安だったり、悲しかったりしますか？

〇〇さんは周りの人に
どんな風にしてもらいたかったですか？

〇〇さんはどんな自分になりたいですか？

その時の〇〇さんってどんな気持ちですか？

今日の振り返り

